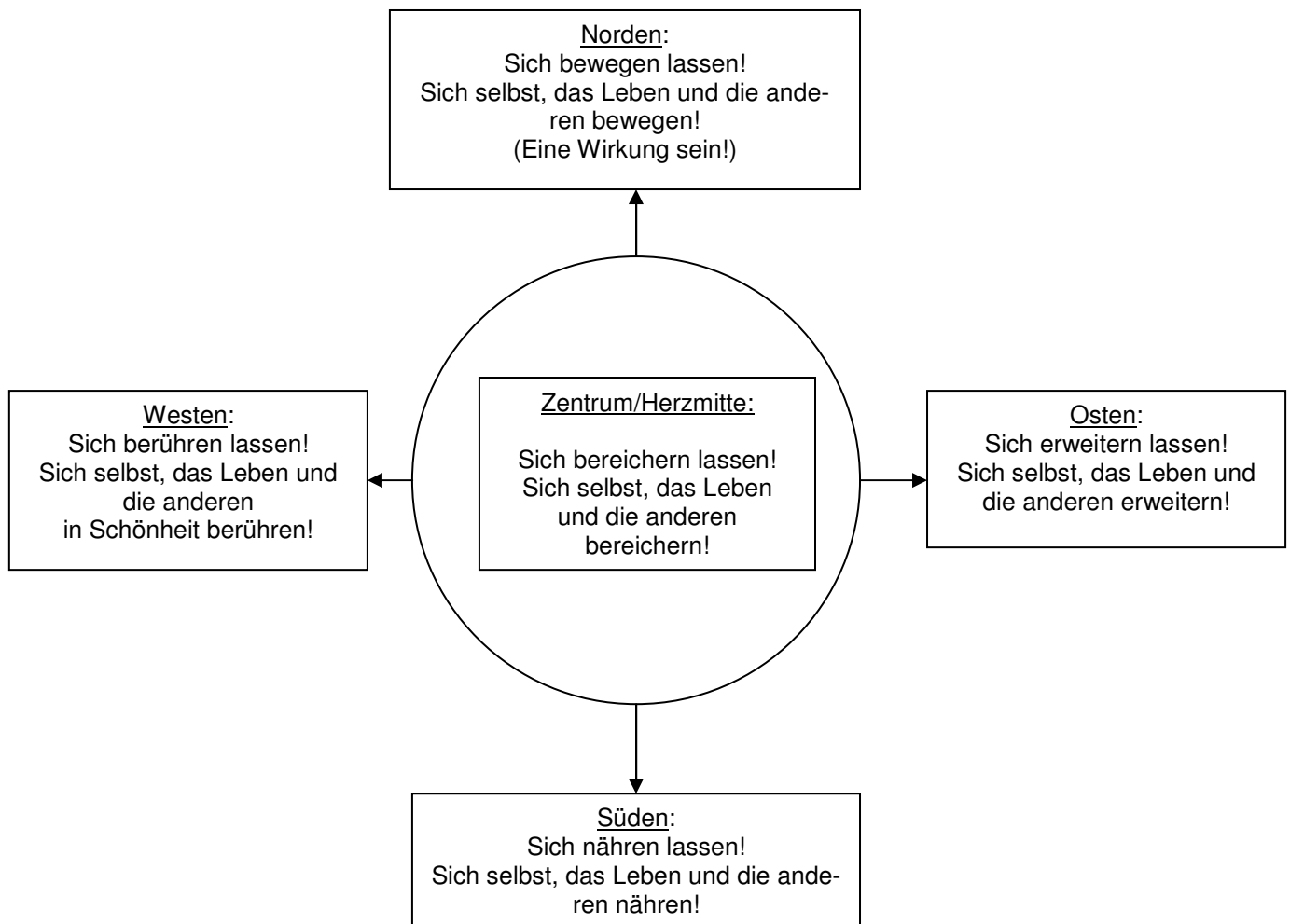


Das Bereicherungsrad



Im **Zentrum** könnte auch stehen: Lass dich ein! Sei echt verbunden! Je unmittelbarer und ganzheitlicher (körperlicher) wir verbunden sind, desto mehr wacht im Augenblick das gefühlte Wissen auf! Die Herzmitte ist der „Katalysator“; die Mitte beschleunigt (oder bremst) alle anderen Prozesse des Lebens. **Seinsbereich:** Platz der orgasmischen Sexualität. Das Tor zu anderen Dimensionen.

Süden: Element Wasser; Fließen, mit Sanftmut geben, aus dem offenen Herzen geben...
Seinsbereich: die Gefühle (und Emotionen)

Norden: Element Wind, Flexibilität, mit einem Anteilnehmenden Herzen empfangen...
Seinsbereich: der erkennende Geist, der „mind“, Verstand und Vernunft.

Westen: Element Erde, Stabilität, Energie mit Intimität halten (aufrechterhalten)...
Seinsbereich: der physische Körper.

Osten: Element Feuer, Expansion, Mit Freude und Begeisterung Bestimmen! (Das heißt: jedes Mal wenn ich eine freie Wahl habe, wähle ich das, was mir selbst, dem Leben und den anderen mehr Freude, Wissen und Lebendigkeit gibt!)
Seinsbereich: Der feurige Geist (spirit).